





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu

 (71) 72 21 860

 ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław

Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy Domowej

Dodane przez e-jankowska - śr., 14/02/2024 - 14:05

Kategoria

- Ogłoszenia

Pierwszym krokiem do przerywania przemocy jest przełamanie izolacji i milczenia. Pamiętaj, że masz prawo do szacunku i godnego traktowania.

We własnym domu powinienes i masz prawo czuć się bezpiecznie. Zawsze o tym pamiętaj!

Przemoc domowa – kiedy małżonek/małżonka lub partner/partnerka, syn, rodzic m.in.:

popycha, uderza, szarpie, dusi, zastrasza, wymusza kontakty seksualne, zaniedbuje podstawowe potrzeby bliskich, niszczy, rozbija przedmioty, grozi, wyśmiewa, upokarza, krytykuje, odbiera poczucie bezpieczeństwa, szantażuje emocjonalnie (również za pomocą środków komunikacji elektronicznej), domaga się posłuszeństwa, kontroluje - pieniądze, sposób zachowania, spędzania czasu, kontakty ze znajomymi i rodziną, uniemożliwia podjęcie pracy czy uzyskania samodzielności finansowej, domaga się utrzymywania, zagraża dzieciom, bije je, potrząsa, zaniedbuje, zastrasza.

Jeśli jesteś mieszkańcem Powiatu Wrocławskiego zadzwoń, gdy:

Doznajesz przemocy domowej, będąc:

- nastolatkiem,
- współmałżonkiem lub partnerem w związku nieformalnym,
- osobą starszą,
- osobą z niepełnosprawnością, widzisz przemoc domową, przeżywasz kryzys psychiczny, potrzebujesz wsparcia psychologicznego.

ZGŁOŚ SIĘ DO DYŻURNEGO PUNKTU KONSULTACYJNEGO

DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

W Dyżurnym Punkcie Konsultacyjnym znajdziesz:

wsparcie i wysłuchanie w bezpiecznej atmosferze bez oceniania, porady pierwszego kontaktu, odnalezienie zasobów, które pozwolą poradzić sobie z kryzysem, pomoc

w wychodzeniu z sytuacji przemocy poprzez poszukiwanie własnej drogi i sposobu wyjścia z problemu, ukierunkowanie na współpracę z przedstawicielami instytucji i służb zobowiązanych do udzielania pomocy w sytuacji przemocy, porady psychologiczne, psychoedukację.

Dyżurny Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy Domowej funkcjonuje pod numerem telefonu:

600-414-949

w każdą II i III środę miesiąca w godzinach 15:45 - 16:45

Siedziba Punktu znajduje się w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu, w budynku Starostwa Powiatowego we Wrocławiu, piętro IV, przy ul. Kościuszki 131

CZEKAMY Z POMOCĄ! PAMIĘTAJ - PRZEMOC DOMOWA TO PRZESTĘPSTWO!

Source URL:

<https://pcpr.wroclaw.pl/aktualnosc/ogloszenia/906-dyzurny-punkt-konsultacyjny-dla-osob-doznajacych-przemocy-domowej>