





# Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu

 (71) 72 21 860  ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław

## Powiat Wrocławski promuje e-zdrowie - zdalne wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży

Dodane przez k-dembski - śr., 29/03/2023 - 11:35

### Kategoria

- Ogłoszenia

Powiat Wrocławski po raz kolejny promuje e-zdrowie. Tym razem trwają ostatnie prace nad zdalnym wsparciem oferowanym młodszym mieszkańcom Powiatu Wrocławskiego w ramach programu pilotażowego pn.: „**Powiat Wrocławski promuje e-zdrowie - zdalne wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży**”.

- Jeśli czujesz złość, frustrację, przygnębienie, bezradność, utratę kontroli nad sobą i swoim życiem?
- Masz poczucie winy, myśli samobójcze?
- Towarzyszy Ci poczucie utraty zdolności do działania, ból, cierpienie?
- Nie czujesz się dobrze w środowisku rówieśniczym, czujesz się niezrozumianym w domu, w szkole?
- Nie masz z kim porozmawiać o swoich problemach, o tym co Cię martwi?

A także:

- Jesteś dzieckiem lub młodzieżą zamieszkującą Powiat Wrocławski?

Już wkrótce będziesz mógł/mogła zarejestrować się na: [liniaspecjalna@powiatwroclawski.pl](mailto:liniaspecjalna@powiatwroclawski.pl) lub wejść na: [www.liniaspecjalna.pl](http://www.liniaspecjalna.pl)

W ramach programu dzieci i młodzież borykająca się z sytuacjami kryzysowymi, m.in. utrzymujący się

spadek nastroju, alienacja, niska samoocena, bezsenność, lęki, depresja, myśli samobójcze i inne problemy natury psychologicznej, otrzymają bezpłatną i profesjonalną pomoc ze strony specjalistów: **psychologa, suicydologa** (specjalista od badania i zapobiegania samobójstwom) oraz **dietetyka**. Tym samym działania te mają na celu troskę o zdrowie psychiczne dzieci oraz młodych ludzi zbliżających się lub wkraczających w dorosłość, to również poprawa dostępności do otrzymania pomocy bez wychodzenia z domu. To alternatywa w wyborze formy kontaktu ze specjalistą – mailing, telefon, kontakt przez komunikator.

**Pamiętaj, po drugiej stronie są życzliwe osoby, które znają się na problemach dzieci i młodzieży i wiedzą, jak Tobie pomóc.**

Program trwa do 30 kwietnia 2023 r.

Program finansowany jest z budżetu Powiatu Wrocławskiego.

---

**Source URL:**

<https://pcpr.wroclaw.pl/aktualnosc/ogloszenia/858-powiat-wroclawski-promuje-e-zdrowie-zdalne-wsparcie-psychologiczne-dzieci>