Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie we Wrocławiu
(71) 72 21 860 ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław

KONFERENCJA „RELACJA, KTÓRA ZMIENIA WSZYSTKO…”

Dodane przez AnnaToboła - wt., 03/11/2026 - 13:01

Kategoria

- Ogłoszenia

W dniu 29 października 2026 r. w Starostwie Powiatowym we Wrocławiu odbyła się konferencja pt. **„Relacja, która zmienia wszystko…”**, zorganizowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu. Wydarzenie zostało przygotowane przede wszystkim z myślą o rodzinach sprawujących rodzinną pieczę zastępczą i poświęcone było znaczeniu więzi, relacji oraz ich wpływowi na rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, szczególnie tych, które doświadczyły trudnych sytuacji życiowych.

Wśród prelegentów konferencji znaleźli się specjaliści z zakresu psychologii,

psychoterapii i pracy z drugim człowiekiem: **dr Marta Kochan-Wójcik** – psycholog, terapeutka par i osób po doświadczeniach kryzysowych oraz traumach rozwojowych, współzałożycielka Instytutu Terapii Par i Stowarzyszenia Terapeutów Traumy Relacyjnej; **Krzysztof Sobieraj** – psycholog, terapeuta, trener biznesu, wykładowca i coach; a także **Kazimierz Ździebło** – psycholog, socjoterapeuta, superwizor socjoterapii oraz trener treningu grupowego, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Konferencję otworzyli: **Arleta Szmigielska** – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu, **Włodzimierz Chlebosz** – Starosta Powiatu Wrocławskiego oraz **Hieronim Kuryś** – Urzędujący Członek Zarządu Powiatu Wrocławskiego, witając zgromadzonych uczestników i zaproszonych gości. W wystąpieniach podkreślano znaczenie działań podejmowanych na rzecz ochrony dzieci przed przemocą oraz wyrażono uznanie dla zaangażowania Powiatu Wrocławskiego, który za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu przystąpił do ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy".

Część merytoryczną konferencji rozpoczęło wystąpienie **dr Marty Kochan-Wójcik** pt. „Siła więzi - znaczenie relacji rodzic–dziecko dla rozwoju emocjonalnego i społecznego dziecka". Psycholog i psychoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem zwróciła uwagę na fundamentalną rolę bezpiecznej więzi z opiekunem w kształtowaniu rozwoju dziecka. Podkreśliła, jak ważne są codzienna bliskość, wrażliwość na potrzeby dziecka, przewidywalność oraz umiejętność wspierania go w przeżywaniu i regulowaniu emocji. Szczególne znaczenie ma to w przypadku dzieci wychowujących się w pieczy zastępczej, które często mają za sobą doświadczenia zaniedbania, straty lub trudnych relacji z dorosłymi. Wystąpienie uwydatniło rolę stabilnej i wspierającej relacji jako podstawy odbudowywania poczucia bezpieczeństwa i zaufania.

Następnie **Pan Krzysztof Sobieraj** przedstawił temat „Niewidzialne scenariusze życia - o powstawaniu i wpływie schematów na funkcjonowanie człowieka". Podczas wystąpienia omówił mechanizmy kształtowania się przekonań i wzorców zachowań, które powstają już we wczesnym dzieciństwie i mogą wpływać na sposób postrzegania siebie, innych ludzi oraz budowania relacji w dorosłym życiu. Zwrócił uwagę na znaczenie komunikatów otrzymywanych od najbliższego otoczenia, a także na rolę samoświadomości, właściwej komunikacji i wyznaczania granic w tworzeniu zdrowych relacji międzyludzkich. Poruszone zagadnienia pozwoliły uczestnikom lepiej zrozumieć, w jaki sposób wcześniejsze doświadczenia mogą kształtować funkcjonowanie człowieka i jak istotne jest rozpoznawanie utrwalonych schematów.

Kolejnym punktem konferencji było wystąpienie **Pana Kazimierza Ździebło** pt. „Od schematów do zmiany – jak relacja z opiekunem pozwala rozpoznawać i modyfikować utrwalone wzorce funkcjonowania". Specjalista skupił się na znaczeniu relacji z opiekunem w procesie przezwyciężania trudnych doświadczeń oraz stopniowego budowania nowych, bezpiecznych wzorców funkcjonowania dziecka. Podkreślił, że stworzenie odpowiednich warunków opiekuńczych nie zawsze oznacza natychmiastowe pojawienie się poczucia bezpieczeństwa. Dzieci potrzebują czasu, cierpliwości, konsekwencji i wielokrotnego doświadczania życzliwości oraz akceptacji. Zwrócił również uwagę na konieczność rozumienia trudnych zachowań dziecka w kontekście jego wcześniejszych przeżyć, poszanowania jego historii oraz wspierania rodziców zastępczych w codziennych wyzwaniach opiekuńczo-

wychowawczych.

Wyczekiwanym punktem konferencji była debata rodzin zastępczych pt. „Rodzina zastępcza jako przestrzeń do odbudowy bezpieczeństwa i więzi”. Podczas dyskusji uczestnicy podzielili się swoimi doświadczeniami, ukazując zarówno wyzwania związane z pełnieniem funkcji rodziny zastępczej, jak i znaczenie codziennego budowania zaufania, poczucia bezpieczeństwa oraz bliskich relacji z dziećmi powierzonymi ich opiece. Debata sprzyjała wymianie spostrzeżeń i wzajemnemu zrozumieniu, a jednocześnie podkreśliła niezwykle ważną rolę rodziców zastępczych w życiu dzieci, którym zapewniają troskę, wsparcie i warunki do tworzenia trwałych więzi.

Konferencja „Relacja, która zmienia wszystko…” stworzyła przestrzeń do pogłębienia wiedzy, wymiany doświadczeń oraz refleksji nad znaczeniem relacji w życiu każdego dziecka. Wydarzenie przypomniało, że to właśnie codzienna obecność, cierpliwość, zrozumienie i poczucie bezpieczeństwa tworzą fundament, na którym dziecko może budować zaufanie do siebie i innych. **Szczególne słowa uznania kierujemy w stronę rodzin zastępczych, które każdego dnia podejmują trud i odpowiedzialność za wychowanie dzieci potrzebujących wsparcia i stabilnego środowiska rodzinnego.**

Wszystkim prelegentom, zaproszonym gościom, a przede wszystkim rodzinom zastępczym za udział w konferencji, zaangażowanie oraz podzielenie się swoimi doświadczeniami serdecznie dziękujemy!

Source URL:
https://pcpr.wroclaw.pl/aktualnosc/ogloszenia/1125-konferencja-relacja-ktora-zmienia-wszystko